**Дождь**

Капля - раз, капля - два,  
Очень медленно сперва,  
(Хлопки руками на каждое слово).  
А потом, потом, потом -   
Все бегом, бегом, бегом.  
(Бег.)

Стали капли поспевать,   
Капля каплю догонять.  
(Хлопки руками на каждое слово.)  
Кап-кап, кап-кап.  
(Свободные движения пальчиками.)  
Зонтики скорей раскроем,  
От дождя себя укроем.  
(Соединить руки над головой).

**Листопад**

Падают, падают листья,  
В нашем саду листопад.  
(Взмахи руками).  
Желтые, красные листья  
По ветру вьются, летят.  
(Повороты вокруг себя.)

**Снегопад**

Белый снег, пушистый.  
(Взмахи руками).  
В воздухе кружится  
(Повороты вокруг себя).  
И на землю тихо  
Падает, ложится.  
(Опуститься на корточки).

**Обуваемся**

Я умею обуваться,  
(Топать ногами.)  
Если только захочу,  
Я и маленького братца  
Обуваться научу.  
(Руки перед грудью, показывают  
    "маленького братца").  
Вот они, сапожки,  
(Наклон вперед.)  
Этот с правой ножки,  
(Погладить правую ногу).  
Этот с левой ножки.  
(Погладить левую ногу.)

**Машина- 1**

Шла по улице машина,  
Шла машина без бензина,  
Шла машина без шофера,  
Без сигнала светофора,  
Шла, сама куда не зная,  
Шла машина заводная.  
(Двигаться в заданном направлении,  
 вращая воображаемый руль).

**Машина - 2**

Завели машину: ш-ш-ш.  
(Вращения руками перед грудью).  
Накачали шину: ш-ш-ш.  
("Насос").  
Улыбнулись веселей  
И поехали скорей. (2 раза).  
(Вращение воображаемого руля).

**Хлоп - топ**

Мы ручками похлопаем:  
Хлоп, хлоп, хлоп.  
Мы ножками потопаем:  
Топ, топ, топ.

**Весенний дождь**

Поутру надел на ножки  
Дождь хрустальные сапожки.  
("Пробегать" пальчиками одной руки по другой - от предплечья к кисти).  
Где наступит сапожок -   
Там раскроется цветок.  
(Похлопывать руки ладонями).  
От дождя травинки  
Распрямляют спинки.  
(Поглаживать руки ладонями).

**Солнышко**

На носочки встанем,  
Солнышко достанем.  
До пяти считаем,  
Руки поднимаем.

**Белка**

Белка спрячется в дупле,  
Не найти ее нигде.  
(Наклоны вправо и влево,  
 прыжки на месте.)

**Прогулка**

С тобой гуляем весело,  
По улице идем.  
И по дороге песенку  
Веселую поем.  
(Шагать на месте).  
Ля-ля-ля-ля,   
(4 хлопка).  
По улице идем.  
(Шаги на месте).  
Ля-ля-ля-ля,  
(4 хлопка).  
Мы песенку поем.  
(Шаги на месте).

**Фрукты**

Будем мы варить компот.  
(Маршировать на месте).  
Фруктов нужно много. Вот.  
(Показать руками - "много").  
Будем яблоки крошить,  
Грушу будем мы рубить,  
Отожмем лимонный сок,  
Слив положим и песок.  
(Имитировать, как крошат, рубят, отжимают, кладут, насыпают песок).   
Варим, варим мы компот,  
(Повернуться вокруг себя).  
Угостим честной народ.  
(Хлопать в ладоши).

**Зайка**

Зайка серый быстро скачет,  
Словно мячик, словно мячик.  
(Кисти согнуты перед грудью,  
прыжки с продвижением вперед).

**Птички**

Птички прыгают, летают,  
Птички весело поют,  
Птички крошки собирают,  
Птички зернышки клюют.  
Перышки почистили,  
Клювики почистили,  
Дальше полетели   
И на место сели.

**Прогулка**

На дворе мороз и ветер,  
На дворе гуляют дети.  
(Шагать на месте).  
Ручки согревают,   
ручки потирают.  
Чтоб не зябли ножки,   
потопаем немножко.  
Нам мороз не страшен,  
весело мы пляшем.  
(Потирать рукой об руку, топать, приплясывать по тексту физкультминутки).

**Лягушки**

Лягушки - квакушки совсем не спешат,  
А учат они топать веселых лягушат.  
(Руки согнуты в локтях, пальцы раздвинуты.  
Шаги на месте с высоким подниманием коленей).

**Посуда**

Вот большой стеклянный чайник,  
("Надуть" живот, одна рука на поясе, другая изогнута, как носик).   
Очень важный, как начальник.  
Вот фарфоровые чашки,   
Очень хрупкие, бедняжки.  
(Приседать, одна рука на поясе).   
Вот фарфоровые блюдца,  
Только стукни - разобьются.  
(Кружиться, рисуя руками круг).   
Вот серебряные ложки,  
(Потянуться, руки сомкнуть над головой).   
Вот пластмассовый поднос -   
Он посуду нам принес.   
(Сделать большой круг).

**Буратино**

Буратино потянулся.  
(Руки поднять вверх и потянуться на носочках).  
Раз - нагнулся, два - нагнулся.  
(Наклоны влево и вправо).  
Руки в стороны развел,  
(Развести руки в стороны).  
Ключик, видно, не нашел.  
(Вращения руками перед грудью).  
Чтобы ключик нам достать,  
Нужно на носочки встать.  
(Руки поднять вверх и потянуться на носочках).

**Три мишки**

Старший мишенька шагает: топ - топ.  
Ноги мишка поднимает: топ - топ.  
(Топать ногами).  
Средний мишка догоняет: хлоп - хлоп.  
И в ладоши ударяет: хлоп - хлоп.  
(Хлопки у правой и левой щеки).  
Младший мишка - торопыжка:  
шлеп - шлеп - шлеп.  
Шлепает по лужам мишка:  
шлеп - шлеп - шлеп.  
(Ударять ладонями по коленям).

**Закаляемся**

Я утром закаляюсь,  
(Движения хлопанья по воде).  
Водичкой обливаюсь.  
(Движения набрасывания на себя воды).  
Пусть тельце будет красненьким,  
(Поглаживание рук).  
А ротик пусть зубастеньким.  
(Улыбка).  
Пусть ручки будут чистыми,  
(Имитация намыливания рук).  
А ножки будут быстрыми.  
(Бег на месте).

**Овощи**

В огород пойдем,  
(Маршировать на месте).  
Урожай соберем.  
(Идти по кругу, взявшись за руки).  
Мы морковки натаскаем  
И картошки накопаем.  
Срежем мы кочан капусты  
(Имитировать, как срезают, таскают, копают).  
Круглый, сочный, очень вкусный.  
(Показать руками).  
Щавеля нарвем немножко  
("Рвут").  
И вернемся по дорожке.  
(Идти по кругу, взявшись за руки).

**Боровик**

По дорожке шли,   
(Маршировать).   
боровик нашли.  
(Наклониться).  
Боровик боровой  
В мох укрылся с головой,  
(Руки над головой в "замке").   
Мы его пройти могли -   
Хорошо, что тихо шли.  
(Ходьба на месте).