**Дрессированная собачка**

Ходьба обычная, ходьба «змейкой», руки за спиной, ходьба на носочках, построение в круг.

1. «Собачка приветствует гостей». И.п. стоя, ноги слегка расставлены, руки опущены. Наклоны головы вперёд. (5 раз).
2. «Собачка рада детворе». И.п. стоя, ноги на ширине плеч, руки на плечах. Свести локти перед грудью, и.п. (5 раз).
3. «Собачка веселит гостей». И.п. сидя на полу, ноги врозь, руки за спиной. Наклониться вперёд, коснуться руками носков ног, и.п. (5 раз).
4. «Собачка радует ребят». И.п. сидя на полу, ноги согнуты в коленях, руки упор сзади. Повернуться на ягодицах на 360⁰ сначала в одну сторону, затем в другую (по 3 раза в каждую).
5. «Собачка тренируется». И.п. лёжа на спине, ноги вместе, руки вдоль туловища. Поднять правую ногу, опустить, поднять левую ногу, опустить. (по 3 раза каждой ногой).
6. «Собачка устала». И.п. лёжа на спине, ноги вместе, руки вдоль туловища. Поднять руки и ноги вверх, хаотичные движения руками и ногами, и.п. (5 раз).

Ходьба по кругу обычная.

**В гостях у солнышка**

Ходьба друг за другом, ходьба на пятках, на носках, лёгкий бег, обычная ходьба.

1. «Улыбнись солнышку». И.п. стоя, ноги слегка расставлены, руки на плечах. Правую ногу и правую руку вперёд, ладошка вверх, и.п. (по 3 раза).
2. «Играем с солнышком». И.п. сидя, ноги согнуты в коленях, колени обхвачены руками. Поворот на ягодицах, переступая ногами, на 360⁰, и.п. (по 3 раза).
3. «Играем с солнечными лучами». И.п. сидя, ноги вместе, руки в упоре сзади. Поочерёдное сгибание и разгибание ног. (5 раз).
4. «Отдыхаем на солнышке». И.п. лёжа на спине, ноги согнуты в коленях и прижаты к груди. Перекатиться на правый бок, и.п. также на левый. (по 3 раза).
5. «Дети рады солнышку». И.п. стоя, ноги вместе, руки на поясе. Свободные прыжки на месте в чередовании с обычной ходьбой. (по 2 раза).

Упражнение на дыхание.

Игра «Солнышко и дождик» ( по сигналу «солнышко» дети бегают, по сигналу «дождик» - приседают).

Ходьба в медленном темпе.